

Trainingsplan Vorbereitung 2019

Dienstag	22.1.	19:00 Uhr	Auftakttraining
Donnerstag	24.1.	19:00 Uhr	Training
Sonntag	27.1.	10:00 Uhr	Soiel 1&2 gegen Heldenbergen
Dienstag	29.1.	19:00 Uhr	Training
Donnerstag	31.1.	19:00 Uhr	Training
Freitag	1.2.	19:00 Uhr	Training
Sonntag	3.2.	13:00 Uhr	Spiel 1&2 gegen Teutonia Köppern
Dienstag	5.2.	19:30 Uhr	Training
Donnerstag	7.2.	19:30 Uhr	Training
Freitag	8.2.	19:30 Uhr	Training
Sonntag	10.2.	13:00 Uhr	Spiel gegen Seckbach II
Dienstag	12.2.	19:00 Uhr	Training
Donnerstag	14.2.	20:00 Uhr	Spiel gegen Gronau
Freitag	15.2.	19:00 Uhr	Training
Samstag	16.2.	15:00 Uhr	Spiel gegen Dortelweil II
Dienstag	19.2.	19:00 Uhr	Training
Mittwoch	20.2.	19:30 Uhr	Spiel gegen SV Altenmittlau
Donnerstag	21.2.	19:00 Uhr	Training
Freitag	22.2.	19:00 Uhr	Training
Sonntag	24.2.	13:00 Uhr	Spiel gegen Massenheim
Sonntag	24.2.	13:00 Uhr	2. Mannschaft Puntspiel gegen Büdesheim
Dienstag	26.2.	19:00 Uhr	Training
Donnerstag	28.2.	19:00 Uhr	Training
Sonntag	2.3.		1. und 2.Mannschaft Punktspiel

Zu jeder Trainingseinheit sind Laufschuhe mitzubringen!!!!